

「紙の本」派、「電子書籍」派？

薬学部薬学科 学部長・教授 永瀬 久光



研究用の学術雑誌は電子ジャーナルが主流になり、これにすっかり慣れてきましたが、娯楽・趣味、研究・講義関係の書籍・雑誌に関して言えば、私は完全に「紙の本」派です。私が電子書籍を苦手とする理由は、慣れてないのかもしれませんが、大きな理由はディスプレイの光る画面を見続けることによる目の疲労です。短時間の利用は気になりませんが、専門書籍や小説のように長時間の読書には向かないように思います。

数年前からiPadでdマガジンを利用するようになり、趣味や娯楽の雑誌はほとんど買わなくなりました。ただし、dマガジンを気に入った場合に紙の雑誌を買っています。全く同じ雑誌なのに光るディスプレイよりも紙の方が目から入る情報量が多いような気がします。

電子書籍のメリットは、なんといっても嵩張らない点で、旅行や出張にもタブレットがあれば読みたいものがいつでも読める点です。もう一つ重要なメリットは、電子書籍の利用は地球温暖化防止に貢献している点にあります。紙の本を作るには木を伐採し、森林破壊をおこし、地球温暖化にもつながっているからです。

本学の図書館でも電子書籍が利用できるのですが、地球温暖化防止のためにも、時代の変化に対応するためにも、まだ手を付けていない分野の電子書籍を利用し、「紙の本」と「電子書籍」両方を上手く使いこなせるようになりたいと思います。



おすすめ図書



透明なゆりかご

沖田 X 華 (著)

臨床検査学科
林 佐代子



産婦人科とは、病院の中で唯一、笑顔あふれる場所。
そんな笑顔あふれる場所の闇の部分にスポットをあてた作品です。NHKでもドラマ化されました。

中絶や虐待、突然死などすごく重たい作品ですが、これから、母親、父親、そして、医療従事者となっていく本学の学生だからこそぜひ読んでもらいたい作品です。

この作品に「日本で一番の死因は中絶」という言葉が出てきます。

命には、生まれてくる命、生まれることのできない命があることを考えさせられます。全ての話が、涙なしでは読むことはできません。

私自身、二人の息子がいます。当たり前前に妊娠、出産し、当たり前のように子育てをしている毎日は、実は、当たり前のことではないと考えさせられました。読むたびに、無事に生まれてきてくれたことに感謝しよう、良い母親になろうと決心しますが・・・。本を閉じた瞬間に「こら～」と息子に激怒している自分がいます。良い母親にはまだまだなれそうにありません(笑)。

配架場所
726.1||Ok



ずぼらヨガ / も～っとずぼらヨガ

崎田 ミナ (著)

関キャンパス司書
酒井 麻里



今回はヨガを趣味とするわたしが、友人や同僚に『肩こりや腰痛に効く簡単なポーズないかな?』と聞かれおすすめしてきた中で、周囲からの反応が特に良かったヨガ・ストレッチの本をご紹介します。

本書は自称「ズボラでめんどくさがり」の著者がヨガで身体と心の変化を体験したことから、ズボラさんや初心者でもできる厳選のおすすめポーズを分かり易く解説しています。著者がイラストレーター兼漫画家ということで、全体が図説イラストや漫画で描かれており、どんな風にどこが伸びてどんな効果があるのか、がとにかくとても分かりやすいです。他のヨガ・ストレッチ本と比べ「がんばり過ぎずどこでもできそう」「気張らない」感じが継続し易さに繋がっているのだと思います。個人的におすすめのポーズは、肩こり防止や頭をリフレッシュさせたいときに効果的な『いなほのポーズ』。どんなポーズか気になる方はぜひ本書でチェックしてみてください。

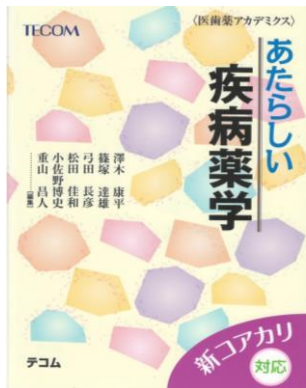
また、コラムやおまけのページも楽しく描かれていて著者の味が出ているので、個人的におすすめです。

4月の緊張感や疲れに負けない身体づくりをしたい方、普段運動はしないけれど気持ちよく伸びてリフレッシュしてみたい方は、この機会にぜひ手に取ってご活用ください。

配架場所
498.34||Sa

教員の著作本紹介

薬学部教授の重山先生のおすすめ本を今月号から3回に分けて紹介します。
第1弾はこちらの2冊をご紹介します！



あたらしい 疾病薬学

重山昌人 [ほか] 編集

配架場所
491.6||Sa

どちらの本も薬学部学生
だけでは無く
医療系学部の学生に
是非ご一読頂きたい本です!!

適切な薬物治療を行うためには疾患を良く理解し、患者情報に応じた治療薬の選択、用法、用量の設定が非常に重要です。そのためには薬理、病態、薬物治療に関する基本的なことや、医薬品安全性、治療ガイドラインなどの知識を習得しておくことが必要です。薬学教育6年生から14年余りが経ち、平成27年には薬学教育モデル・コアカリキュラムが改訂されました。その内容から医療薬学教育の充実と、患者情報を解析し、適正かつ最良の薬物療法を実施するための高い知識と優れた技能を身につけることの重要性が益々求められることになりました。

このような経緯から、『あたらしい疾病薬学』を出版しました。内容は、改訂薬学教育モデル・コアカリキュラムに沿って、「神経系の疾患と薬」から「病原微生物（感染症）・悪性新生物（がん）と薬」まで全ての項目を網羅したものとなっています。また、多くの疾患について理解することは非常に大変ですので、本書では各疾患の「概念・病態」「症状」「検査・診断」「治療」の重要な点を簡潔明瞭に記述し、一読することで各疾患を効率的に理解できるようにしました。

薬剤師に求められる知識の中でも、薬物治療は重要な位置を占めています。本書が、将来薬剤師として医療分野で活躍する薬学生にとって、薬物治療の基礎から臨床にわたる幅広い専門知識に役立つ事を願っています。

薬学部薬学科 教授 重山 昌人



薬学6年生教育も医療現場に即した教育が行われるようになり、薬剤師として即戦力の知識、技能、態度の薬学教育の充実が鍵となってきています。特に、チーム医療の中で薬剤師は、医師・看護師や患者に薬物のプロフェッショナルとしての役割を果たさなければなりません。それには、多くの症例を基に処方された薬物の薬効や副作用などを学ぶとともに、バイタルサインをはじめとする検査所見など広範囲にわたる知識の統合が必要となります。薬学生や薬剤師がこれから学んでいく医療現場での様々な症例を理解するためには、薬物の薬理作用の十分な理解に加え、患者の病態や薬物と生体との相互作用、薬物間での相互作用などの知識も必要になってきます。

これまでに症例を中心とした書籍は存在していますが、本書では、実際の症例の中から処方に焦点をあて、処方から医師の処方意図を探り、病態、薬理作用、服薬指導時の聴取事項、身体所見、処方の適切性、薬物療法時に発症する問題点などを詳細に記載しています。これまでにない内容であるとともに薬剤師として臨床能力を身につけるために必要な内容です。また、本書に記載されている症例も「循環器疾患」「呼吸器疾患」「腎・泌尿器疾患」「代謝性疾患」「精神・神経疾患」「骨・関節疾患」「感染症」「悪性腫瘍」の8項目にわたり、複数の大学・病院から症例を収集しました。さらに、薬剤師国家試験の複合問題を意識して、経時的に変化する症例にアプローチするための基礎知識や薬物治療の実務の思考プロセスを学ぶことができます。薬学的な問題抽出・解決を問う症例検討のためのテキストとして本書を利用して頂ければ幸いです。



処方管理学

重山昌人 [ほか] 編集

配架場所
499.2||Oh

図書館利用案内

1. 開館時間

[通常開館]

- ・関キャンパス 月～金 9:20～20:30 / 土 9:20～19:00
- ・可児キャンパス 月～金 9:20～19:30

[短縮開館（長期休暇中など）]

- ・関キャンパス 月～金 9:20～16:30 / 土 9:20～12:00
- ・可児キャンパス 月～金 9:20～16:30

2. 休館日

- ・日曜日 ・国民の祝日 ・全学一斉休暇期間 ・本学行事日
 - ・図書館整理期間 ・図書館長が臨時に決めた時
- ※可児キャンパスは土曜日休館です。

3. 貸出冊数・期間

資料種類	対象者	利用数	貸出期間
図書	教職員	5冊以内	3週間
	大学院生	5冊以内	3週間
	学生	5冊以内	2週間
	聴講生	5冊以内	2週間
	学外者	2冊以内	2週間
視聴覚資料	学外者	不可	不可
	その他	2点以内	3日間

4月 開館カレンダー

★開館時間が急遽変更になる可能性があります。
来館前に、図書館HPのカレンダーもご確認ください。

◇ ◇ ◇ 関キャンパス ◇ ◇ ◇

◆ ◆ ◆ 可児キャンパス ◆ ◆ ◆

月	火	水	木	金	土	日
		1 9:20～ 16:30	2 9:20～ 16:30	3 9:20～ 16:30	4 9:20～ 19:00	5 休館
6 9:20～ 16:30	7 9:20～ 16:30	8 9:20～ 16:30	9 9:20～ 16:30	10 9:20～ 16:30	11 9:20～ 19:00	12 休館
13 9:20～ 19:30	14 9:20～ 19:30	15 9:20～ 19:30	16 9:20～ 19:30	17 休館	18 9:20～ 19:00	19 休館
20 9:20～ 19:30	21 9:20～ 19:30	22 9:20～ 20:30	23 9:20～ 20:30	24 9:20～ 20:30	25 9:20～ 19:00	26 休館
27 9:20～ 20:30	28 9:20～ 20:30	29 休館	30 9:20～ 20:30			

月	火	水	木	金	土	日
		1 9:20～ 16:30	2 9:20～ 16:30	3 休館	4 休館	5 休館
6 9:20～ 19:30	7 9:20～ 19:30	8 9:20～ 19:30	9 9:20～ 19:30	10 9:20～ 19:30	11 休館	12 休館
13 9:20～ 19:30	14 9:20～ 19:30	15 9:20～ 19:30	16 9:20～ 19:30	17 休館	18 休館	19 休館
20 9:20～ 19:30	21 9:20～ 19:30	22 9:20～ 19:30	23 9:20～ 19:30	24 9:20～ 19:30	25 休館	26 休館
27 9:20～ 19:30	28 9:20～ 19:30	29 休館	30 9:20～ 19:30			